

目が見えない・見えにくい人びとと共に

2024年(令和6年)7月15日発行

# 音友通信

## 第7号

発行：特定非営利活動法人 **ON YU** 音友

〒553-0006 大阪市福島区吉野2丁目15-1 電話 06-6690-8722

ファックス 06-6690-8723 / 携帯 080-3856-3058 / メール gh@onyu.jp



### 歌えば、こころが躍る

猛暑をよそに、涼しいカラオケボックスで、楽しく一緒に歌う「音友カラオケ同好会」の皆さん。

## 目次

◆音友からのお知らせ ◆ON YUカレンダー	2
◆スキルアップ	2
◆イベント案内	3
◆こんにちは（利用者 松本ちず子さん）◆編集後記	4

## 目が見えにくい!?

困ったらお電話ください!

一緒に語り合しましょう



一般社団法人 大阪市視覚障害者福祉協会  
電話 06-6765-5600

インターネットで検索してください

🔍 大視協 だいしきょう 🔍 検索



## 音友からのお知らせ

### プライバシーを大切に

利用者の行き先をGH仲間に語ったり、GHのことや事業所のスタッフのことを利用者とささやきあったり、ついやってしまいそうなのは、お互いさま。でも、人のプライバシーを大切にするのは、支援技術の基本中の基本です。こころみましょう。

### エスカレーター事故が続いています

エスカレーターの死亡事故が続いています。マフラーや裾がひらひらする上着とか、長い髪の毛の方は、注意が必要です。報道によると、事故の原因は、乗り方に問題があるのが60パーセントだとか。手すりを持たないケースもあるようです。

危険を感じたら、エスカレーターの乗り口付近にある非常停止ボタンを押して停止することを躊躇しないことです。

### マスク

原則、音友ではマスクは着用です。しかし、猛暑の中、あるいは人がまばらな所では、臨機応変に対応し、健康管理に留意してください。

### 梅雨です

食あたりなどに十分注意をしましょう。

梅雨なのに、熱中症が怖いです。ご高齢の方は、特に気をつけましょう。

### 苦情の連絡先

GH、利用者の皆さん、苦情は下記にご連絡ください。

川越利信（090-7103-9589）  
または、事業所にメールや郵便等でご連絡ください。

## ONYU カレンダー

7月15日(月祝) 13時30分から15時30分

三者研修会「支援技術の基本3」

〔会場〕 福島区民センター 304号室

8月12日(月祝) 12時30分から14時30分

(昼食を挟む)

三者研修会「演習 カラオケ支援」

〔会場〕 ビックエコー野田阪神駅前店

9月23日(月祝) 13時30分から15時30分

三者研修会「演習 車椅子・手押し車」

〔会場〕 福島区民センター 304号室

## スキルアップ

### 大切なのは気持ちの持ち方

支援技術に、特段の崇高な技術があるわけではありません。ガイドさんが、何でも出来るわけでもありません。ガイドの皆さんは、時々テキストを読み返し、目の代わりを務めることです。ガイドもスタッフも、利用者も、三者で組んでいることを意識してコミュニケーションを大切にすることがとても大事だと思います。

お互いに人間ですから、意見の行き違いや、気分を害することも理不尽に感じることもあるはず。そんな時、どうしますか。蹴飛

ばしますか。

支援技術で最も難しいのは、自分を客観的に見ること、自分の感情を調整して、コミュニケーションすることだろうと思われます。常に状況や自分の行動を俯瞰する訓練が普段から求められているのでしょうか。平たく言えば、気持ちの持ち方です。気持ち次第で、三者による同行援護サービスは、きっと楽しいチームプレーになること間違いありません。



## カラオケ同好会

出席される方は、準備の都合がありますのでお知らせください。なお、参加できるのは、音友所属の利用者とGHとスタッフです。

**主催** 音友

**日時** 7月15日(月祝) 15時45分から19時

**場所** ビッグエコー野田阪神駅前店

**人数** 12名(6組)

**参加費** 一人2千円(付き添いは無料)

飲み物・食事代は無料

**連絡** 06-6690-8722 音友

担当：石本

## 長居スポセン夏祭り 模擬店へどうぞ

長居障がい者スポーツセンターで毎年行われる「夏祭り、盆踊り大会」に、模擬店「スーパーボールすくい」が出店されます。中学生以下のお子様は、1回無料です。

**主催** 大視協

**日時** 8月3日(土) 17時から20時

スーパーボールが無くなり次第  
閉店

**会場** 長居障がい者スポーツセンター  
駐車場

**料金** ポイ1本 30円

**ご注意** 諸事情により予定変更も。  
お出かけの際、ご確認を。

**問い合わせ**

大視協事務局

**電話** 06-6765-5600

## 全国青年研修大会 大阪で開催

第70回 全国視覚障害青年研修大会が大阪市内で、9月15日(日)から16日(月祝)、日視連と大視協の主催で大阪コロナホテルにおいて開催されます。

大会の様子は、ユーチューブ(YouTube)でライブ配信されます。どなたでも視聴できますので、配信を希望される方は、大視協事務局までご連絡ください。後日、閲覧用URLを送信いたします。

**大視協の電話** 06-6765-5600

## ヨガ

椅子に座ったり立ったり、無理のない様々なポーズや呼吸法、笑いもあり、硬くなった体と心を癒します。初めての方も大歓迎です。

**日時** 9月2日(月)

10時10分から11時30分

受付9時30分

**会場** 長居障がい者スポーツセンター  
第1・2会議室

**講師** チャレンジド・ヨガ関西

**定員** 50名(先着順)

**参加費** 無料

**申し込み**

**大視協 電話** 06-6765-5600

こんにちは

利用者：松本ちず子 さん  
(聞き手・文責 川越利信)

歌姫。誰もが認める、松本ちず子さんの代名詞。「ボイストレーニングは?」「やっていないんです。好きで歌ってるだけです」。

好きだけで、あらゆる大会で賞を総なめしてプロ並みに歌える人も珍しい。何でも歌える。曲の幅も一層広がった。

歌うことで、JBSや多くの人と出会い、多くの仲間を得ました。いろんなお誘いをいただき、付き合いきれないほどです。歌に関して、松本さんは楽しそうに語る。

同行援護サービスは、買い物や最近始めたゴルフの練習などに当てている。ガイドさんとは、相性だ。相性が合う人とは、1日が楽しい。トイレの時、真ん前で待つ人、外で待つ人、よく気付く人、そうでない人、様々だ。相性が合わない人の場合は、自分を変えるしかない。変えて、少しでも自分を理解してもらい、楽しい1日を過ごしたい。

利用者は、自分の家庭や生活をガイドさんにさらけ出す。全部を見せて、安心安全の外出目的を果たす。ガイドさんを信用しなければならぬ。自分をさらけ出すことに失明当初、40代のころ、抵抗があった。ひとりでは

行く所にも行けなくなり、助けてもらわないといけないう状態となり、自分を変えていった。この頃はフィーリングの合うガイドさんとの出会い、楽しい日々です。

ガイドさんは、音友さんを含めてみんな良くしてください。1日の終わりには、いつもガイドさんに改めて感謝しています。

最後に「音友では、ひとつ難儀しています。紙の管理（実績記録票）が苦手なんです。さりげなく検討課題を提示するしっかりぶりも。

写真は、2017年のカラオケ大会「JBSフォーラム音で触れ合う」で、初代チャンピオンとして特別ゲスト出演し、森山直太朗の「さくら」を熱唱する松本さん。髪には白い百合を差し、袖はピンク、全体は白いロングドレスを身に纏い、正にプロ並みの晴れやかな姿。



**編集後記** エスカレーター事故が多いのに、不安を覚えます。今までも増して注意しましょう。◆利用者はガイドさんを信頼して、家庭も生活もさらけ出す、との松本さんの言葉は、重い。スタッフもガイドも、心に留めるべき利用者の気持ちです。(川越)

NPO法人日本福祉学習センターの  
**2024年福祉講座 同行援護従業者研修**  
(資格取得研修)

府内トップクラスの  
**格安受講料金**

受講料金(テキスト代込)  
一般課程 19,000円  
応用課程 14,000円  
一般+応用 ~~33,000円~~ 24,500円

会場 きらり 希来里 6階研修室  
近鉄「若江岩田駅」下車すぐ

一般課程	8/24(火)	9:00~17:15	応用課程	9/15(日)	9:00~15:00
	8/31(土)	9:00~17:00		9/16(月祝)	9:00~17:15
	9/7(土)	9:00~18:00			

お申し込み  
fuku-doukou@jcom.zaq.ne.jp  
または音友へ  
受講希望コース名、氏名、電話番号をご記入ください

初秋 東大阪 休日コース